



## Inspiratiekaart Preventieve gezondheidzorg

### We hebben...

- een **gezamenlijke visie** binnen het schoolteam over gezondheid op school.
  - De gezondheidsmatrix, het stappenplan en spinnenweb zijn instrumenten die helpen bij de uitbouw van het gezondheidsbeleid op school.  
<https://www.gezondleven.be/settings/gezonde-school/gezondheidsbeleid-op-school>
  - Werk maken van gezondheid op school (© 2006 OVSG)
  - Vitaminen voor een gezondheidsbeleid op school - Praktijkgids voor een gezondheidsbeleid op de Vlaamse basis- en secundaire school, Vlaamse Onderwijsraad, 2009  
<https://publicaties.vlaanderen.be/view-file/8542>
  - Leer Lokaal, leergebied gezondheid
- **maatregelen en acties om de gezondheid van leerlingen te vrijwaren/te bevorderen** op gebied van:
  - voeding: evenwichtig eten, de voedingsdriehoek, voeding produceren, consumentengedrag, ...
  - preventie: risico's, EHBO, lichaamsverzorging, luizen, stress, ...
  - ziekte en verlies: geneeswijzen, milieu en gezondheid, omgaan met verlies, gezondheidsvoorzieningen, ...
  - beweging: fitheid, veiligheid, bewegingshygiëne, de bewegingsdriehoek, ...
  - seksualiteitsbeleving: lichamelijke ontwikkeling, genderbeleving, ...
- een **samenwerking met het CLB** om een gezondheidsbeleid uit te werken.

**We plannen redelijke en gepaste aanpassingen waaronder het inzetten van stimulerende, remediërende, differentiërende, compenserende of dispenserende maatregelen<sup>1</sup>.**

---

<sup>1</sup> Deze maatregelen kunnen zijn: persoonlijke kind- en/of oudergesprekken aangepaste materialen, stappenplannen, methodieken en werkvormen (rond gezonde voeding, beweging, hygiëne, specifieke ziekten, relaties en seksualiteit, ...), doelen, evaluatie, ...